



OFRECEN CURSO DE DEFENSA PERSONAL



TecNM-Roque/DCOMyDIF.

El Departamento de Actividades Extraescolares del Tecnológico Nacional de México Roque organizó una clase masiva de defensa personal para mujeres, impartida por el Profr. Alberto Gutiérrez de Santiago, Jefe de la Oficina Actividades Deportivas en el Gimnasio-Auditorio de la institución.

Las participantes fueron estudiantes de las diferentes ingenierías, algunas acompañadas por sus madres de familia, así como externas y estudiantes de otras instituciones de nivel medio superior.

El Profr. Gutiérrez de Santiago les demostraba el ejercicio según el caso de situación en riesgo, fuese con arma blanca, arma de fuego, intento de robo o secuestro, para que ellas replicaran la forma de defensa, prácticas que les resultó en demasía beneficiosa, comentaron algunas de las participantes.

Este tipo de prácticas son impartidas con la finalidad de prevención en caso de situaciones de riesgo, utilizando como herramienta en este caso el Taekwondo.

